



Contatti CSI FIRENZE tel. 3452557917- 055 70756/ firenze.segreteria@csi-net.it

Muoviamoci

trekking
time

**18 NOVEMBRE
2025**

**ORE
9:30 - 12:00**

**Prevenzione
Vita Sana
Benessere**

#muoviamoci
www.csitoscana.it

Itinerario da Palestra Seven Life (Via Leonardo da Vinci, 1)
percorso ad anello via Linari, Cinciano e ritorno
Attività camminata della salute anche con ausilio di
bacchette da trekking ed esercizi di attività posturale
Assistenza tecnica con istruttore qualificato dell'associazione Seven Life
Fascia di età 14 - 64 e over 65

ATTIVITA' GRATUITA APERTA A TUTTI



insieme
muoviamoci

TREKKING DELLA SALUTE



Iniziativa realizzata nell'ambito dell'accordo di Collaborazione tra **Regione Toscana e CSI - (Centro Sportivo Italiano) COMITATO REGIONALE DELLA TOSCANA**, per la diffusione sul territorio toscano di attività di prevenzione, promozione della salute e corretti stili di vita.