

GENNAIO 2026

Menù VEGETARIANO di Refezione Scolastica
anno 2025/2026

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	6	7	8	9
	epifania	Riso PISELLI e uovo Formaggio spalmabile insalata Frutta fresca SCHIACCIATA	Pasta*/SPAGHETTI pomodoro Medaglione ceci Spinaci gratinati Torta frutta	Crema di zucca con pastina*/pasta gialla Tofu saltato Patate e broccoli vapore Frutta fresca Pane e cioccolata
12	13	14	15	16
Riso basmati legumi Carote filè, mais frutta budino cioccolato	Pasta integrale pomodoro Caciotta fresca Fagiolini/insalata frutta fresca PANE E OLIO	Passato di verdure con farro/orzo Mozzarella insalata e focaccia Frutta fresca FRUTTA/BISCOTTI	ANTIPASTO DI lenticchie stufate Insalata mista Lasagne pomodoro e besciamella frutta fresca SCHIACCIATA	Stelline in brodo vegetale Sformato verdure al forno Purea di patate Frutta fresca PANE INTEGRALE FRUTTA/TARALLI
19	20	21	22	23
PASSATO DI VERDURE fresche CON ORZO Pizza margherita frutta fresca frutta/YOGURT	Pasta integrale pomodoro Cotoletta vegetale con salsa yogurt insalata frutta fresca BISCOTTI	pasta olio FRITTATA Broccoli saltati crostata FRUTTA	Pasta rosè formaggio Piselli saltati frutta fresca pane e cioccolata	Pasta pomodoro Pancake ceci e zucca verdure crude frutta fresca SCHIACCIATA
26	27	28	29	30
Pasta al burro Hamburger vegetali salsa ketch up "home made" Fagiolini pomodoro Frutta fresca FRUTTA/PIZZA rossa	Crema di verdure con pastina Polpettine di ceci al pomodoro Patate in forno Frutta fresca pane integrale YOGURT	Pasta rosè Fagioli olio e Carote file e mais frutta fresca PANE E OLIO	Trofie pesto frittata Insalata Frutta fresca Frutta/TARALLI	Riso olio Legumi pomodoro Finocchi dorati frutta fresca SCHIACCIATA