

I RELATORI

Armando Buonaiuto: Curatore del festival Torino Spiritualità, delle Officine di Spiritualità di Venezia e di SOUL Festival di Spiritualità Milano, collabora con la Fondazione Circolo dei lettori di Torino e tiene lezioni e cicli di approfondimento a tema letterario presso enti e istituzioni. Ha condotto la trasmissione di cultura religiosa "Uomini e profeti" su Rai Radio3 e ha curato e commentato il volume *Racconti spirituali* (Einaudi, 2020).



Gabriele Gorja: Artista marziale, pedagogo e illustratore, pratica arti marziali e meditazione da oltre quarant'anni. Negli ultimi dieci anni ha insegnato Taijiquan, Shaolinquan e meditazione alla University of the Arts di Helsinki (Uniarts - Teak) e alla Helsingin Aikuisopisto. Alterna la produzione artistica alla conduzione di laboratori e seminari in istituti per la formazione degli adulti e in centri di studi interreligiosi in Finlandia e in Italia. Ancorato al dialogo tra arte e spiritualità, il suo lavoro esplora il rapporto tra introspezione ed espressione creativa. È autore di *Conversazioni intorno al fuoco* (con P. Scquizzato, Lindau, 2022) e *Cosa può fare il silenzio* (Gabrielli Editori, 2026).



Vito Mancuso: Teologo laico e filosofo, ha insegnato presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano, l'Università degli Studi di Padova e attualmente è docente del master in Meditazione e Neuroscienze dell'Università degli Studi di Udine. Ha fondato presso il MAST di Bologna il "Laboratorio di Etica".



Autore di numerosi saggi, il suo pensiero può essere complessivamente definito come "filosofia della relazione". Editorialista di «La Stampa», tra i libri più recenti: *Etica per giorni difficili* (2022), *Non ti manchi mai la gioia* (2023), *Destinazione speranza* (2024), *Gesù e Cristo* (2025), tutti editi da Garzanti.



Monaci benedettini
vallombrosani
Badia a Passignano (FI)



**CENTRO DI SPIRITUALITÀ
SAN GIOVANNI GUALBERTO**

**LA FERITA E IL MONDO
CHE COSA FARE
DEL MALE CHE MI ACCADE?**

**RITIRO
DI RIFLESSIONE E MEDITAZIONE**

AGOSTO 2026

TURNO I: DA DOMENICA 23 A MARTEDÌ 25

OPPURE

TURNO II: DA GIOVEDÌ 27 A SABATO 29

con

GABRIELE GORJA

VITO MANCUSO

**Curatela programma
ARMANDO BUONAIUTO**

**LA FERITA E IL MONDO
CHE COSA FARE
DEL MALE CHE MI ACCADE?**

RITIRO DI RIFLESSIONE E MEDITAZIONE

Quando succede ciò che non sarebbe dovuto succedere – una perdita, una malattia, un fallimento, un tradimento – l'idea che la vita sia governata da un ordine invisibile svanisce, e in noi qualcosa si incrina. Spesso, in tali momenti, l'interrogativo che sale alle labbra è: perché proprio a me? Ma non è questa la domanda decisiva. Ciò che davvero dovremmo chiederci è: quale forma può assumere la mia umanità dopo la ferita? Che cosa farne, ora, del male che mi è accaduto?

Muovendo da qui, il teologo Vito Mancuso accompagna i partecipanti tra urto del reale e crisi del senso, tra tentazione del risentimento e possibilità della compassione, fino alle soglie di una nuova ricomposizione di sé; conquistata non perché la sventura sia svanita, ma perché non le è stata concessa l'ultima parola.

Ad affiancare la riflessione, una navigazione letteraria con Armando Buonaiuto, per indagare il rapporto tra ferita e mondo anche attraverso le pagine dei grandi romanzi, e le esperienze di silenzio affidate all'insegnante di meditazione Gabriele Goria, che introduce i partecipanti ai benefici dell'antica ginnastica posturale cinese Pa Tuan Chin e conduce un ciclo di pratiche meditative della tradizione buddhista – Anapana (concentrazione sul respiro), Vipassana (osservazione equanime), Metta-Bhavana (gentilezza amorevole) – per imparare a “stare” anche quando il mondo sembra non corrisponderci più.

PROGRAMMA

Domenica 23 (o giovedì 27):

Nel pomeriggio: arrivi e sistemazione

ore 18.00: Vito Mancuso: *L'urto del reale*

19.30 – 20.30: cena

21.00 – 21.45: meditazione Anapana ed esercizi di interazione con **Gabriele Goria**

Lunedì 24 (o venerdì 28):

8.00 – 8.30: ginnastica tradizionale cinese *Pa Tuan Chin* con **Gabriele Goria**

8.30 – 9.30: colazione

9.30 – 10.30: meditazione *Anapana* con **G. Goria**

10.30 – 11.30: tempo libero

11.30 – 13.00: Vito Mancuso: *Nella frattura*

13.00 – 14.00: pranzo

14.00 – 15.30: tempo libero

15.30 – 17.00: ginnastica tradizionale cinese e meditazione *Vipassana* con **Gabriele Goria**

17.15 – 19.00: Vito Mancuso: *La vita nonostante*

19.30 – 20.30: cena

21.00 – 22.00: Armando Buonaiuto: *La salvezza e il naufragio*

Martedì 25 (o sabato 29):

8.00 – 8.30: ginnastica tradizionale cinese *Pa Tuan Chin* con **Gabriele Goria**

8.30 – 9.30: colazione

9.30 – 11.00: meditazione *Anapana*, *Vipassana* e *Metta-Bhavana* con **Gabriele Goria**

11.15 – 13.00: *Unire gli orizzonti*, momento assembleare con **V. Mancuso**, **G. Goria** e **A. Buonaiuto**

13.00 – 14.00: pranzo

Saluti e ripartenze

**CHI LO DESIDERA, PUÒ PARTECIPARE ALLA
PREGHIERA DELLA COMUNITÀ MONASTICA.**

SONO PREVISTE 3 MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

- a) partecipazione al Convegno con soggiorno nella Foresteria dell'Abbazia (vitto e alloggio), sino ad esaurimento posti letto (camere doppie);
- b) partecipazione al Convegno e pasti nella Foresteria dell'Abbazia;
- c) partecipazione alle sole relazioni.

N.B.: Si raccomanda ai partecipanti di portare con sé tappetino da yoga o cuscino/sgabello da meditazione.

Per informazioni e iscrizioni:

a) scrivere a:

centrospirit.passignano@gmail.com

b) telefonare a: 3385681943 (don Alessandro, responsabile) - 3427209219 (suor Lea, segr.)

c) consultare: www.badiapassignano.it
www.vitomancuso.it
www.gabrielegoria.wordpress.com